

Myskväll + tävlingsresa 1/5 – Kom ihåg för deltagare



Vad kul att så många vill vara med! Här kommer lite mer information.

Plats: KOK-stugan i Svartedalen

Samling: Fredag 1/5 kl 15.30 vid Motionscentralen, Fontin. Gemensam transport till Stugan

Hemkomst Vi räknar med att vara tillbaka vid Fontin omkring kl 15.00 lördag 2/5.

Program Fredag 1/5 Grillkväll med KOK-gänget
Lördag 2/5, 9:00 Avresa till Gipens tävling
Du har väl anmält dig till tävlingen!!!

Övernattning Inomhus på hårt underlag. Ta med sovsäck och liggunderlag eller luftmadrass

Ta med OL-prylar du behöver till tävlingen
Regnkläder + något varmt. Ev stövlar.
Vattenflaska
Tandborste mm
Sovsäck/sovtäcke och liggunderlag eller luftmadrass
GOTT HUMÖR

Ta inte med Godis, Chips el liknande – vi tar med det vi behöver äta
Sura miner

Allergier mm Är du allergisk mot någon mat – ring Staffan A (0303-928 38)

Telefonnr Om mamma pappa mot förmodan behöver nå oss på lägret:
Staffan Asplund 0702 575186
OBS – täckningen är inte helt pålitlig vid Stugan