



PM

Välkomna till Pepparkaksluffen söndagen den 26:e augusti 2007.



- Samling:** Kringleddammen mellan Kareby och Romelanda. Vägvisning från E6, Rollsbomotet, strax norr om Kungälv. Avstånd Rollsbomotet-TC ca 6 km.
På grund av begränsade parkeringsmöjligheter vänligen samåk i största möjliga mån!
- Parkering:** På anvisad plats. Avgift 10 kr. Avstånd p-TC max 900m., röd/vit snitsel.
- Start:** Första ordinarie start kl. 10.00, efteranmälda startar före. Fri starttid mellan 10.00 – 11.30 för inskolning, motions- och U-klasser. Startlista vid TC samt vid start.
- Uppvärmning:** Ingen uppvärmning kan ske vid start 1 eller 2 på grund av platsbrist. Uppvärmning får istället ske på slingan runt sjön, detta gäller för båda starterna.
- Sport-Ident** Kontrollera så att nummer på sportident-pinne och i startlistan stämmer överens. Fel sportident-pinne nekas start. Vid ändring av pinn-nummer kontakta information/brickutlämning före start.
- Start 1:** Orange/vit snitsel 800 meter, flackt. Övergång över väg kommer att ske, iaktta försiktighet! Start 1 ligger i anslutning till en tomt som inte får beträdas. Följande klasser har start 1:
H/D21L, H60, H55, H50, H/D45, H/D40, H/D35, H/D21, H/D20, H/D18, H45M, H35M, H21M, Ö8, Ö9.
- Start 2:** Orange/blå snitsel 1000 meter, flack väg/grusväg. Man kommer att gå längs med större väg på väg till start, iaktta försiktighet! Följande klasser har start 2:
H/D80-, H/D75, H/D70, H/D65, D60, D55, D50, H/D16, H/D14, H/D12, H/D10, H55M, D55M, D45M, D35M, D21M, U1, U2, U3, U4, Inskolning, Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7.
- Nummerlappar:** Bäres väl synligt på bröstet av klasserna H/D 16. Självservering vid start 2. Nummer: se startlista.
- Direktanmälan:** Anmälan till Öppna klasser samt Inskolning sker på TC. Avgift Inskolning: 35 kr, övriga 80 kr. Valfri starttid mellan kl. 10.00- 11.30.
- Knatteknat:** Start 09.00–11.30. Anmälan på TC. Startavgift 20 kr. Ej barnvagnsvänlig bana.
- Max tid:** 2,5 timmar i samtliga klasser. SOFTs tävlingsregler tillämpas.
- Sen start:** Start får ske upp till 30 minuter efter utsatt starttid.

Vätska:	I de längre klasserna. För vissa av klasserna finns vätskan i samband med övergång över väg där även flaggvakter kommer att stå. Iaktta försiktighet i samband med övergången.	
Karta:	Ritad av Ulf Bäckström. Reviderad och tryckt 2007. Ekv. 5 m. Skala 1:15 000 för H/D 18-35 samt Ö9. Skala 1:10 000 för övriga. Otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel.	
Stämpling:	Sportident. Hyra av löparbricka sker vid direktanmälan för 20 kr. Löpare som ej återlämnar hyrbrickan debiteras med 250 kr.	
Förbjudet område:	Alla förbjudna områden är markerade på kartan men inga blå/gula band i naturen.	
Terrängbeskrivning:	Terrängtyp: Blandad skogs- och kulturmark med många stigar och stenmurar, enstaka vägar. Kupering: I huvudsak måttlig kupering. Framkomlighet: Normal framkomlighet för terrängtypen.	
Viltrapport:	I anslutning till målet på TC.	
Prisutdelning:	Prisutdelning sker successivt när klasserna är klara och meddelas via speakern. I klasserna H/D 10, Inskolning och U-klasser kommer alla att få pris vilket kan hämtas ut direkt efter målgång vid prisutdelningsbordet. I Motion och Öppna klasser sker ingen prisutdelning.	
Sjukvård:	Inomhus på TC – i samma byggnad som serveringen.	
Överdrag:	Ingen transport av överdrag från starterna kommer att ske.	
Toaletter:	Finns vid TC. Inga toaletter vid starterna.	
Dusch/omklädning:	Omklädning samt tempererad dusch utomhus på TC.	
Övrig service:	Barnpassning, servering, korv och hamburgergrillning samt sportförsäljning av SM-sport, http://www.smsport.nu/ på TC.	
Tävlingsledning:	Tävlingsledare:	Olle Olofsson, Kungälv OK
	Bitr. Tävlingsledare:	Peter Havner, KOK Cecilia Groth, KOK
	Ansvarig banläggare:	Bengt Berndtsson, KOK
	Bitr. banläggare:	Peter Andreasson, KOK
	Pressvärd:	Olle Olofsson, KOK
	Speaker:	Åke Hogedal, KOK
Kontroll:	Tävlingskontrollant:	Lennart Mattsson, OK Alehof
	Bankontrollant:	Bengt Johansson, OK Alehof

Ha en skön dag i skogen och lycka till!

