



Kungälv OK inbjuder till Pepparkaksluffen, söndagen den 26 augusti 2007



KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER

Långklasser	H21 8,0	D45 4,0	H35M 6,3	Inskolning
H21L 12,0 km	H20 7,2	D40 4,0	H21M 7,8	
D21L 6,3	H18 6,3	D35 4,7	D55M 2,9	Öppna klasser
	H16 4,7	D21 5,1	D45M 3,4	1 2,5 km vit
Huvudklasser	H14 3,9	D20 4,7	D35M 3,8	2 3,5 gul
H80- 3,0	H12 2,8	D18 4,3	D21M 4,9	3 4,7 gul
H75 3,0	H10 2,4	D16 3,7		4 2,9 orange
H70 4,0		D14 3,6	H/D 2,2 km grön	5 3,8 röd
H65 4,0	D80- 2,4	D12 2,8		6 5,3 violett
H60 4,5	D75 2,4	D10 2,4	Utveckl.klasser	7 2,4 blå
H55 5,1	D70 3,0		U1 2,2 km grön	8 5,1 svart
H50 5,5	D65 3,0	Motionsklasser	U2 2,5 vit	9 6,8 svart
H45 5,8	D60 3,4	H55M 4,5 km	U3 2,8 gul	
H40 6,3	D55 3,4	H45M 5,5	U4 3,4 orange	Minikat
H35 7,2	D50 3,4			

ANMÄLAN

Senast söndagen den 19 augusti i första hand till Klubben online, enstaka anmälningar till e-post: tavling@kungalvsok.com.
Till klasserna H/D 80- sker anmälan via e-post: tavling@kungalvsok.com alternativt på telefon 0703-402878, alltså inte via klubben on-line!
OBS! Ingen föransmälan till öppna klasser. Vid för få anmälda i någon klass kan sammanslagning av klasser ske. **OBSERVERA den sena anmälningdagen.**

EFTERANMÄLAN

Senast torsdagen den 23 augusti kl. 21.00 i första hand till Klubben online. I undantagsfall via tel: 0703-402878 eller till tavling@kungalvsok.com.

ANMÄLNINGSavgIFT

Ungdomar upp till 16 år 35 kr, vuxna 80 kr och öppna klasser 80 kr. Efteranmälningavgiften är ordinarie anmälningavgift plus 50 %. Anmälningavgiften faktureras i efterhand.

STÄMPLING

Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Hyra av löparbricka 20 kr. Löpare som ej återlämnar hyrbricka debiteras med 250 kr.

SAMLING

Kringledammen mellan Kareby och Romelanda. Vägvisning från E6, Rollsbomotet, strax norr om Kungälv. Avstånd Rollsbomotet -TC ca 6 km. Avstånd P-TC max 900 m. P-avgift 10 kr. Samåk gärna.

START

Första ordinarie start kl. 10.00 (efteranmälda startar före). Öppna klasser, inskolning och U-klasser har valfri starttid mellan kl. 10.00-12.00. Avstånd TC-Start 1 max 500 m. och TC-Start 2 max 800 m.

KARTA

Nyritad/reviderad 2007, tryckt 2007. Skala 1:15 000 H/D 18-35, H/D 21M-35M samt Ö9, övriga 1:10 000, ekv. 5m. Kartritare: Ulf Bäckström.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp: Blandad skogs- och kulturmark med många stigar och stenmurar, enstaka vägar. **Kupering:** I huvudsak måttlig kupering.

Framkomlighet: Normal framkomlighet för terrängtypen.

SERVICE

Varmdusch utomhus, barnpassning, servering, sjukvård samt sportförsäljning av SM-Sport, <http://www.smsport.nu/>.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:

Olle Olofsson

0705-12 16 82

Tävlingskontrollant:

Lennart Mattsson, Alehof

0303-22 99 75

Ansvarig banläggare:

Bengt Berntsson

0303-929 28

Bankkontrollant:

Bengt Johansson, Alehof

0303-740811

Pressvärd:

Olle Olofsson

0705-121682

Upplysningar:

Cecilia Groth

031-198427

Peter Havner

0303-941 26

Internet:

www.kungalvsok.se

VÄLKOMNA!