



## KUNGÄLVS OKs 25-manna resa 2008

Den 10 oktober bär det iväg till Stockholm, vi åker med en turistbuss från Orusttfabriken med ca 50 sittplatser (förare Daniel Uddefors). Avresa är från Kungälv busstation kl 14:00 och räknar med att vara uppe i Stockholm ca kl 20:00 (9 timmars vila för bussförare). Vi kommer ha en lite längre rast på ca 45 min på resan upp och då stannar vi vid Ödeshög (3.5 timmar från Kungälv), Rasta Ödeshög tel: 0144-31326. På vägen upp ringer vi och beställer mat. Pris 78 kr för buffe inkl. salad, bröd, kaffe. Alternativ 1: paella med kyckling, grönsaker och ris; Alternativ 2: korvgryta med ris.

Uppe i Stockholm bor vi på "Tyresö" vandrarhem, vi har bokat två-och fyrabäddsrum med enkel- och våningsängar. Det finns en rumsfördelningslista, se nedan.

På lördag får vi frukost på vandrarhemmet kl. 06:00 och det är självservering. Kl. 07:00 åker vi ut till tävlingen som ska ligga ca 10 km norr om Stockholm. Lunch får var och en fixa ute på tävlingen.

Efter att vi glada och nöjda kommit tillbaka till vandrarhemmet äter middag gemensamt på Tysesö vandrarhem (mat från en restaurang "Samos". Tel: 08-7129575; Vendelsövägen 64; www.samos.info.se). Vi bokat 35 matportioner.

På söndag äter vi frukost på vandrarhemmet kl. 06:00 och packar ihop oss för att åka ut kl. 07:00 och springa 25mannakorten, ni får själva anmäla er **OBS, anmälan senast den 29 september.**

Vi hoppas på att komma iväg från Stockholm vid ca kl 14 för att vara tillbaka i Kungälv ca kl 20, men självklart så väntar vi tills alla kommit i mål och är klara för hemfärd. På hemresan stannar vi på en restaurang för att äta, men lunch kan vara bra att ha ätit ute på tävlingen även den här dagen!

Resakostnad: 100 kr en ungdom; 200 kr en vuxen och 500 kr en familj av 4 personer. Luba eller Uffe samlar pengar på bussen.

### TA LAKAN MED DIG!!!!

#### Tider att komma ihåg!

Avresa Kungälv	<b>kl 14:00</b>
Frukost på vandrarhemmet (självservering)	<b>kl 6:00</b>
Avresa lördag till 25manna	<b>kl 07:00</b>
Första start lördag	<b>kl 9:00</b>
Gemensam middag ca.	<b>kl 17:30-18:30 – 20:00</b>
Frukost på söndagen (självservering)	<b>kl 6:00</b>
Avresa söndagen till 25manna korten	<b>kl 07:00</b>
Första start söndag	<b>kl 9:30</b>
Hemresa	<b>kl 14:00</b> eller när alla kommit i mål och är klara!

	Sträcka	Svårighet	Längd [m]	Antal löpare	Vem får springa	Person	Åker upp/ner	Vem bor på vandrarhem	Tel.	SI-pinne
1.	1	Blå	7200	1	Alla	Staffan Asplund	Flyg/Buss	Ej		340218
2.	2	Blå	7000	1	Alla	Martin Nilsson		+	0733-506625	14410
3.	3	Röd	4200	4	Damer	Danielle Fröstad		+		950907
4.		Röd	4200		Damer	Lisa Wulfsberg		+		340201
5.		Röd	4200		Damer	Klara Pålsson		+		214367
6.		Röd	4200		Damer	Julia Asplund		+		14526
7.	4	Vit	3200	4	Ej D 19-39, H15-54	Daniela Nilsson		+		214358
8.		Vit	3200		Ej D 19-39, H15-54	Linnea Bergstrand		+		214364
9.		Vit	3200		Ej D 19-39, H15-54	Filip Zachrisson	Bil/Bil	Ej		214327
10.		Vit	3200		Ej D 19-39, H15-54	Albin Pålsson		+		340221
11.	5	Blå	6200	4	Alla	Simon Asplund		+		340239
12.		Blå	6200		Alla	Martin Ekdala		+	0708-425537	14396
13.		Blå	6200		Alla	Rickard Nilsson		+	0702-458971	
14.		Blå	6200		Alla	Ulf Petersson	Tåg/Buss	+		14440
15.	6	Röd	5100	4	Ej H17-39	Lars Zachrisson	Bil/Bil	Ej		340210
16.		Röd	5100		Ej H17-39	Ulf Gabrielsson		+	0730-916719	340207
17.		Röd	5100		Ej H17-39	Luba Nilsson		+	0303-52582	14530
18.		Röd	5100		Ej H17-39	Anna Asplund	Tåg/Buss	Ej		14521
19.	7	Röd	5300	4	Alla	Simon Olsson		+	0707-664445	214387
20.		Röd	5300		Alla	Arne Olsson		+		214389
21.		Röd	5300		Alla	Martin Karlsson		+	0702-301703	14426
22.		Röd	5300		Alla	Thore Jansson		+	0709-891680	14492
23.	23	Orange	3800	1	Ej D19-34, H15-49	Albin Petren		+		340226
24.	24	Blå	4700	1	Damer	Lotta Karlsson		+	0703-337905	14425
25.	25	Blå	8700/6200	1	Alla	Stefan Johansson		+	0739-592026	14445
26.					<b>Reserv/Åker med:</b>	Ida Wenklo		+	0303-94885	Extra SI-pinna: 5st.
27.						Daniel Zachrisson	Bil/bil	Ej		
28.						Lena Bergstrand		+	0702-370079	239819
29.						Maria Abrahamsson		+	0739-393047	239822
30.						Lina Pålsson		+		239831
31.						Lovisa Nilsson		+		239834
32.						Mona-Lisa Jansson		+		239844
33.						Annelie Gustafsson		+		

34.					Svenne Pålsson		+	0703-402878	
35.					Klas Nilsson		+	0303-225808	
36.					Jesper Jansson		+		
37.					Pontus Jansson		+		
38.					Teres Zachrisson	Bil/Bil	Ej	0705-932057	
39.				<b>Barn:</b>	Matilda Karlsson		+		
40.					William Karlsson		+		
41.					Alexander Nilsson		+		
42.					Marie Asplund	Tåg/Buss	Ej		
43.					Kathrine Asplund	Tåg/Buss	Ej		
44.					Elin Zachrisson	Bil/Bil	Ej		
45.		Orusttrafiken		<b>BUSS FÖRARE</b>	<b>Daniel Uddefors</b>		+	0303-729849 0709311019 jourtel.	

36 personer med förare åker buss upp till Stockholm.

40 personer med förare åker buss ner till Kungälv.

Frukost (11 oktober): 33 vuxen + 3 barn (2-8 år)

Frukost (12 oktober): 32 vuxen + 3 barn (2-8 år)

### Vägbeskrivning. Tyresö vandrarhem

#### Med bil:

Nynäsvägen - väg 73 - söderut från Stockholm och E4:an. Sväng av mot Tyresö, väg 229. Följ sedan skyltningen mot Tyresö Slott och vandrarhemssymbolen. Från väg 73 till Lilla Tyresö ca. 12 km.

#### Med buss:

Buss 875 från Gullmarsplan till Tyresö Kyrka. Gå mot kyrkan, ta höger över bron till Lilla Tyresö.

**RUMSFÖRDELNINGSLISTA:**

**Tyresö vandrarhem  
10-12 oktober 2008**

	Antal bäddar/sängar	Namn
<b>Prinsvilla</b>		
Rum 10	tvåbäddsrum med bäddsoffa	<b><u>Martin Karlsson</u></b> , Lotta Karlsson, Matilda Karlsson (8 år), William Karlsson (6 år)
Rum 13	tvåbäddsrum	<b><u>Luba Nilsson</u></b> , Martin Nilsson, Alex Nilsson (2 år) i sin barnresesäng
Rum 14	tvåbäddsrum	Daniel Uddefors – Buss förare
<b>Handelsboden</b>		
Rum 20	fyrabäddsrum	<b><u>Julia Asplund</u></b> , Lisa Wulfsberg, Danielle Fröstad, Klara Pålsson
Rum 21	fyrabäddsrum	<b><u>Linnea Bergstrand</u></b> , Lina Pålsson, Daniela Nilsson, Lovisa Nilsson
Rum 22	fyrabäddsrum	<b><u>Sven-Olof Pålsson</u></b> , Klas Nilsson, Ulf Petersson, Ulf Gabrielsson
Rum 23	fyrabäddsrum	<b><u>Lena Bergstrand</u></b> , Maria Abrahamsson, Anneli Gustafsson, Måna-Lisa Jansson
Rum 24	fyrabäddsrum	<b><u>Simon Olsson</u></b> , Albin Petren, Pontus Jansson, Jesper Jansson, Albin Pålsson – en extra säng;
Rum 25	fyrabäddsrum	<b><u>Stefan Johansson</u></b> , Rikard Nilsson, Martin Ekdala, Arne Olsson
Rum 27	tvåbäddsrum	<b><u>Ida Wenklo</u></b>
Rum 28	Tvåbäddsrum	<b><u>Thore Jansson</u></b> , Simon Asplund

**Rumansvarig**