

Ol-Skytte läger Karlbergs slott i Stockholm. (070126-28)

Klockan ringer innan GöteborgsPosten kommit i brevlådan, snabb frukost och sedan bär det iväg till Stockholm. Pastalunch på Karlberg tillsammans med de andra deltagarna från hela landet, förutom OL-Skyttar har några av de militära landslagen också träningsläger (Simmare, Skyttar, Orienterare, seglare och militära femkampare) Eftermiddagen ägnades åt skjutträning i en inomhushall. Middag med efterrätt, jättegott. På kvällen hade vi skjutträning med puls. Springer 200 meter skjuter 5 skott och sedan nytt varv, många varv blev det. Kvällsfika och sedan dax att gå och lägga sig, vi bodde i varsitt rum på Krigsskolan Karlberg..

Lördag Revelj klockan 07.00 sedan full fart till skjuthallen. Snabb inskjutning därefter Olskytte ca 2km Orientering, fem skott och sedan ett ny bana med 4 kontroller (ca 2km) och slutligen 5 skott. Brunch klockan 10.00 och sedan teknikträning Orientering . Lång bana med mycket snö, Fy F..... vad jobbigt det var. Middag och sedan ett kort skjutpass. På kvällen var det information om tävlingsåret 2007 och VM som skall gå i Finland. Sedan sova skönt

Söndag. Revelj klockan 07.00 .Vi körde ett springskyttepass. Vi var två i varje lag. En fick springa lång slinga (ca 1000m)x 2 och en springer kort slinga (ca 500m)x 2. Löpning-Skjutning--- Staffrundor(ca 200m) växlar över till nästa, och vi sprang två varv. Efter Brunchen hade vi ett Teknikpass i punktOrientering ca 3km. Henrik och Ludwig var mycket nöjda och trötta efter en helg med många nyttiga träningstips. Vecka 14 är det nytt läger i Ronneby.