

# KOK-nytt



Telefonsvaren 0303-211884

<http://www.kungalvsok.se>

[kok-nytt@kungalvsok.se](mailto:kok-nytt@kungalvsok.se)

KOK-Nytt Nr 7

Postgiro 525877-7

Bankgiro 5794-2617

Tfn 0303/779089

Manusstopp 15 oktober

## IFK-kaveln

Intresseanmälan till IFK-kaveln lördagen den 17/10 till Ulf Pettersson tel 12571 senast söndagen den 4/10.

*Ulf Pettersson*

## OCAD & Banläggarkurs

Klubben planerar för en kombinerad OCAD-och banläggarkurs i november. Det blir 2 kvällar som så lite som möjligt kolliderar med övrigt och i KOK-punkten. Vi ska försöka få externa föreläsare för bästa kompetens. Förhoppningsvis kan det även leda till BL-kort nivå 1 respektive uppdatering av BL-behörighet för dem vars kort håller på att gå ut, jag kollar fn detta med GOF.

Tacksam för mail om intresse samt vilka dagar som passar Dig bäst till [bertil.qvick@telia.com](mailto:bertil.qvick@telia.com)

senast den 20 september.

*Bertil Qvick 0705-821690*

## PRE-O

Nu är det dags för KOK:s första pre-o tävlingar. Lördag och söndag 3-4 oktober arrangerar vi 2 dagtävlingar och 1 nattävling vid klubbstugan i Fontin. Hur många som kommer vet vi inte än men

Sveriges senaste världsmästare från Ungern Lennart Wahlgren har sagt att han skall komma. Likaså 5-dagarssegraren Wahler från Porsgrunn i Norge. Det blir flera norrmän då tävlingen ingår i norska cupen.

Ni är välkomna att prova på då det finns öppna klasser. Starttider är lördag dag 12.00, lördag natt 19.30 och söndag dag 10.00.

Välkomna till ett höstfagert Fontin.

*Roger J*

## NATURPASSET

Svenska Orienteringsförbundet har gett ut en handbok om naturpasset med förslag och tips hur man kan utveckla och marknadsföra naturpasset. Vårt fotopass i Marstrand är med i handboken som ett bra exempel.

Har du inte varit ute på våra naturpass så är det inte för sent. Försäljningen i år blir troligen som tidigare drygt 300. Varje år säljer Henry Olsson 10 och jag 20. För att öka försäljningen behövs fler säljare.

*Lennart*

## Inför allmänna mötet 3 november 2009

**Alla sammankallande för våra kommittèer** kommer att kontaktas av valberedningen i månadsskiftet sept –okt. Därför uppmanar vi er att till dess ta reda på hur kommittèn bör se ut inför nästa verksamhetsår. Hoppas någon av, behövs fler personer eller kanske färre än i år?  
Behövs någon med speciell kompetens?  
Om nyrekrytering är aktuell är vi naturligtvis tacksamma för namnförslag.

Under mötet ska även väljas funktionärer till **Övriga uppdrag**. Vi är tacksamma för besked före 10 okt från er som arbetat med sådana uppdrag under året, om ni vill fortsätta eller ej. Ring gärna någon i valberedningen, så slipper vi ringa så många samtal.

### *Valberedningen*

*AnnBritt Björkman  
Annelie Gabrielsson  
Lotta Karlsson  
Klas Nilsson*

## Skidkommitén informerar oktober 2009

Vuxenkurs i längdåkning  
Skidkommitten kommer under hösten och vintern att genomföra en grundkurs i längdåkning. Vi vänder oss i första hand till dig som känner att du vill ha lite hjälp med grunderna men även till dig som åkt ett tag. Kanske har du åkt en del eller inget alls innan eller kanske tänker du åka Vasaloppet eller Tjejvasan.  
**Även tidigare års kursdeltagare är varmt välkomna!**

Kursen är uppdelad över 5 tillfällen med först träning kl 18 ca 1-1,5 timme samt därefter teori 19.30 ca 1 timme. Alla kan hänga med!

### Innehåll:

- Barmarksträning och rullskidor
- Grunderna i träningslära och övningar
- Vallning & utrustning
  
- Skidteknik och övningar, klassisk stil
- Kost, uppladdning annat att tänka på inför (Vasa)lopp

Startdatum: Torsdagen 8:e oktober i KOK-punkten kl 19.30  
Mer info finns på skidsidan på [www.kungalvsok.se](http://www.kungalvsok.se)

*Information och anmälan till Johan Nilsson tel: 070-7275490 eller e-post [johan@updateit.se](mailto:johan@updateit.se)*

**Torsdagsträning – skidor**  
8:e oktober kl 18.00 kör vi igång höstens skidträning. Schema med aktivitet och plats kommer att finnas på klubbens hemsidan under skidsidan.

## Resa till Vasaloppet

Det kommer i år att arrangeras en gemensam bussresa till Vasaloppet. Bussen går upp till Mora på fredag förmiddag och hem igen på måndag.

Vi använder även bussen för att ta oss till starten på söndag morgon samt att testa spåren på lördag. Boende i Mora.  
För information och anmälan kontakta:

*Carl-Axel Riegnell tel: 0302-408 20.*

## Skidläger i Torsbytrakten i november

Skidkommitten vill informera om att vi precis som tidigare år planerar ett tidigt snöläger i slutet av november. Vi har tidigare åkt till Skidtunneln i Torsby, vi kommer i år att hålla ort och datum lite öppet, för att vid eventuellt tidig vinter istället åka till Mattila (ca 5 mil väster om Torsby) som normalt sett har snö tidigt. Blir det ingen tidig vinter åker vi till tunneln istället.

För er som är intresserade håll ögonen öppna för mer information som kommer under hösten.

## Rollsborundan och rullskids-KM

Den 1:e november är det återigen dags för Rollsborundan tillika KM och DM på rullskidor. Anmälan sker på klubbens hemsida.

Kan du inte vara med och åka så behövs det funktionärer främst flaggvakter.

## Påminnelse anmälan av startavgifter för säsongen 08/09

För er som inte anmält era starter som berättigar till återbetalning av subvention på startavgiften, ska detta göras senast 30/10 till:

*Johan Nilsson tel: 070-7275490  
eller e-post [johan@updateit.se](mailto:johan@updateit.se)*

## Framtida GOF-arrangemang

På ordförandekonferensen den 9:e september diskuterades GOF:s framtida

arrangemang. Vi i Göteborg har redan utsetts till arrangörer av alla SM-disciplinerna 2013. Ultralång, Natt och Sprint skall gå på våren och Lång, Medel och Stafett skall gå i september. KOK har fått frågan om vi kan arrangera Stafett-SM vid Romesjön. Som andra alternativ har vi blivit tillfrågade om Medeldistans-SM på samma plats. Vi skall lämna svar senast den 31:a oktober. Jag ber därför samtliga medlemmar fundera på vårt svar och gärna höra av sig till någon i styrelsen.

GOF står också som arrangör av "NORT, Nordic Orienteering Tour", 2011. NORT är en världscuptävling, som skall gå i de olika huvudstäderna i Norden. Göteborg har blivit upphöjd till huvudstad 2011. Här kan vi ställa upp med personella resurser om vi vill. Vi har i dagsläget inte avkrävts något ställningstagande.

GOF har gjort en preliminär ansökan om att arrangera Tiomila 2016. Den är ännu inte behandlad av Tiomilastyrelsen.

På ordförandemötet diskuterades om GOF skall lämna in en intresseanmälan att arrangera O-ringen 2017. Vi beslutade att antingen arrangerar vi Tiomila 2016 eller O-ringen 2017, inte båda.

KOK skall lämna besked till GOF om Tiomila och O-ringen senast den 31:a december i år.

*Olle Olofsson*

## Ordförande har ordet

Tack alla funktionärer för er insats på DM medel i Guddehjälm. När du läser det här, har vi kanske haft vårt uppföljningsmöte för tävlingen i Fontin torsdagen den 24 september kl. 18:30. Nedan följer en mycket kort sammanfattning av tävlingen.

Förberedelserna inför tävlingen fungerade i stort sett perfekt liksom arbetet efter tävling. Genomförandet stördes av vad jag uppfattar som detaljer. En kontrollenhet slutade "pipa", felaktig kodsiffra på angivelsen på Öppen 8, slut på kartor i någon klass (åtgärdades genom tryckning på TC) är exempel på dessa små störningar. Samtliga DM-klasser fungerade utan anmärkning, vilket är det viktigaste under ett DM.

Det allvarligaste problemet var att två löpare blev kvar i skogen i närmare 4 timmar. Vi hann att skicka ut en skallgångskedja och tillkalla polis innan de återkom lyckligt och välbehållna till TC. En fylligare beskrivning kommer efter vårt uppföljningsmöte.

En viktig del av klubbens verksamhet är ju arrangemang av tävlingar. I år har vi kvar Pepparkaksjakten, som är en PreOL-tävling, där Roger Johansson är tävlingsledare.

Blickar vi framåt kan vi konstatera att under 2010 skall vi arrangera DM sprint, en Vårserieetapp och en P-luff. Planeringen så här långt är att köra DM sprint fredagen den 4:e juni och Vårserieetappen den 5:e juni på samma TC på Ytterns IP och på samma karta. Detta har redan sanktionerats av GOF. P-luffen är bestämd till söndagen den 29:e augusti. TC och tävlingskarta är ännu inte bestämda.

Som alla förstår är detta ett arbetsamt program med tanke på hur svårt det är att besätta nyckelpersoner i de olika funktionärslistorna. Vi har ju inte tänkt att avstå från träningar, loppmarknader etc. Många skall ju också hinna springa OL-, PreOL- och Skytte-OL-tävlingar.

En tanke är att vi utser en teknisk kommitté, som ansvarar för att alla våra tävlingsarrangemang under året genomförs.

Hör av dig till någon i styrelsen och tyck till i denna fråga.

Boka redan nu in vårt **Allmäna möte i KOK-punkten tisdagen den 3 november kl. 20:00** efter träningen för att diskutera och kanske utse en teknisk kommitté.

Tittar vi ännu längre fram så har vi blivit tillfrågade om att arrangera GM (Götalands-mästerskapen under två dagar) under 2011. Vi har inte tackat ja till detta. GOF kommer att ansöka om att arrangera SM, Tiomila och Femdagars från och med 2013. Hur skall vi i KOK ställa oss till det?

*Olle Olofsson*  
*ordförande*