

KOK-nytt



Telefonsvaren 0303-211884

<http://www.kungalvsok.se>

kok-nytt@kungalvsok.se

KOK-Nytt Nr 4

Postgiro 525877-7

Bankgiro 5794-2617

Tfn 0303/779089

Manusstopp 15 maj

TRUT och Ungdomskommittén

Nu är säsongen verkligen och unga och gamla KOK-are tävlar och tränar såklart för fullt. I skrivande stund pågår förberedelserna för årets 10-mila dit KOK kommer med inte mindre än 4 lag, 1 damlag + 4 ungdomslag – härligt! Mer information om aktiviteterna finns i månadsprogrammet och framför allt på KOK's hemsida (www.kungalvsok.se) mm. *Ungdomar – glöm inte att kolla ungdomsdelen av hemsidan ofta - där finns viktig info till dig!*

Nya KOK-kläder

Är på gång, vi tror just nu på leverans runt vecka 17 – bevaka hemsidan!

Nybörjarkursen

Startade 16 April och kommer att pågå 5 torsdagar framöver. Intresserade medlemmar är givetvis välkomna att hjälpa till, det behövs alltid uppföljare till de som tar de första stegen med karta och kompass. Kontakta Teres Zachrisson.

25-manna

Med så mycket unga och gamla tävlande skall vi självklart försöka ta oss runt 25-manna-kavlen i höst. Vi kommer att boka boende och återkommer lite senare med intresseanmälan mm men det är lika bra att redan nu boka in helgen 11-12 Oktober!

KM, Orientering

Vi har tänkt oss 2 st KM under våren:

- Sprint-KM, tisdag 2 juni
Kastellegården (också etapp 1 i sommarcupen)
- KM, lång, *preliminärt* torsdag 11 juni, arrangerat av Stenungsunds OK

Titta på hemsidan + månadsprogram för närmare information.

Anmälan till Lilian Samuelsson, senast 28/5 för KM Sprint, senast 4/6 för KM, lång.

Natt-KM blir det såklart också så småningom, men till hösten och då med deltagande även från Stenungsunds OK.

Träningsläger

Dags att anmäla sig till sommarens ungdomsläger, O-Camp för dig som är 13 och äldre, GOF-läger för dig som är 11-12. Mer information finns på hemsidan, ungdom (eller fråga någon ledare).

TRUT/UK gm Staffan

KM - Pre-O

Lördagen den 23 maj går det första klubbmästerskapet i Pre-O i KOK:s historia. Det blir inget eget arrangemang utan vi har det på Vänersborgs Pre-O tävling vid sin klubbstuga.

Inbjudan och anmälan som till vanlig tävling på klubben Online. Tänk dock på att ni måste ange klass och de aktuella klasserna är -16 för er upp t.om 16 år samt A för alla övriga över 16 år.

Ta nu chansen och se hur en Pre-O tävling fungerar och samtidigt träna er kartläsning. Jag har lovat arrangören att Kungälv skall bli största klubb vid tävlingen så ställ upp.

Pre-O träning

Det var ju hela 52 KOKare som prövade på i höstas och ni var väldigt positiva. Tisdag den 12 maj blir det ny träning vid KOK-Punkten. Är ni tveksamma till KM kan ni ju kolla på träningen vad ni tycker och se hur bra ni är. Banan denna gång går bara runt Svarte Mosse men har ändå ett antal både lätta o svårare kontroller. Det finns 2 banor. En väldigt lätt för 12 år o yngre (ingen kurvläsning) och en lite svårare för alla andra. Start från 17.00.

Tänk på att Pre-O är en väldigt bra kartläsningsövning och för att det skall stämma så bra som möjligt har Andre varit ute o justerat kartan runt mossen. Vill ni löpträna kan ni göra det före eller efter.

Välkomna

*Roger J, ring gärna om ni har
undringar 77 90 89, eller 0703-77
90 89*

DM – medel lördagen den 29 augusti 2009

Tisdagen den 31 mars hade vi provlöpning på banorna i Guddehjälm. Antalet medlemmar, som deltog var imponerande stort. På banläggargfronten ser det bra ut. Vi ligger bra till tidsmässigt.

Den 19 mars hade vi jägare- och markägarträff i Fontin. KOK var som vanligt väl bemannade med banläggare, parkeringsansvarig, jägaransvarig och undertecknad. Markägare och jägare vae representerade av en person. Vi hade i god tid skickat ut inbjudan till drygt 40 personer, 4 jaktlagsledare och ca 40 markägare. Antingen så har KOK ett mycket stort förtroende eller bryr man sig inte. Vår jägareansvarig, Mats Alfredsson, tog efter mötet direktkontakt med jakledarna och fick ett positivt besked av dem. De markägare som är berörda av TC,

start och parkering är vidtalade i början på året. De har också lämnat ett positivt besked.

De problem, som vi har för tillfället, är att vi saknar ansvariga för :

- biträdande tävlingsledare
- sportidentprogrammerare
- biträdande kontrollutsättare
- snabbutsättning under tävling
- starten och biträdande grillen

Dessutom saknar vi en sjukvårdare.

Jag förutsätter att de funktionärer, som finns på den funktionärslista, som finns på vår hemsida, ställer upp. Gör du inte det så vill jag att du hör av dig till mig.

Jag vill också att varje ansvarig tar kontakt med sina funktionärer och förvissar sig om att de ställer upp.

*Olle Olofsson
tävlingsledare*

Säljer vi 400 natur och fotopass i år?

Det beror på om du hjälper till. Till försäljning finns 150 naturpass i Fontin, 200 fotopass i Kungälv och 100 fotopass i Marstrand.

En storvinst lottas ut bland klubbens medlemmar.

Lennart

Arbetsdag i KOK-stugan, påminnelse

Söndagen den 10 maj har vi samling klockan 10.00 i KOK-stugan i Svartedalen, för att gemensamt fixa till en del som behöver göras. Vi räknar med att hålla på fram till klocka 15.00 ca. Tag med picknick korg, och gärna grillkorv, så

tänder vi grillen. Kaffe, öl, läskedryck och vatten ordnar vi också.

Vi har planerat att arbeta med vägen upp till stugan. Det behöver bland annat fyllas på med nytt grus i backen.

Våra bord och bänkar som finns utomhus behöver laseras

Ved skall klyvas, kapas upp och bäras in i vedboden.

Björk som vi sågat ner skall dras fram till vedboden

Rättelse telefonkalendern 2009

Under rubriken "Övriga uppdrag" ändras till följande namn:

Medlemsregister	Lilian Samuelsson	64336
Poängtabellen	Anders Petrén	222030

Roger Borg

Ordförande har ordet

I vår klubb har vi utmärkta informationskanaler i form av KOK-nytt, hemsidan och KOK-boken. Den sistnämnda skall vara en historisk beskrivning av vad som har hänt. KOK-boken ges ut fyra gånger per år. De flesta andra klubbar inom orientering och andra idrotter ger ut **all** sin skriftlig information lika många gånger per år. I styrelsen har vi diskuterat om inte klubben klarar sig med två KOK-böcker per år, en efter vårsäsongens slut i juni och en efter höstsäsongen i december. Har du synpunkter på detta så hör av dig till någon i styrelsen.

Fler och fler hämtar sin information via mail, internet, wikipedia etc. Kanske är det dags att vi också lägger ut vår information på vår hemsida i större utsträckning. Redan idag har vi KOK-nytt på hemsidan. Vi vet att många, i första hand den yngre generationen, enbart läser KOK-nytt på hemsidan. **I nästa KOK-nytt** kommer vi att be varje medlem att ta ställning om man vill ha KOK-nytt i pappersform. Redan nu kan du komma med synpunkter till någon av oss i styrelsen.

Vi behöver röja sly och samla ihop ris från fällning av några granar som vi har tagit bort.

Till sist men inte minst, behöver stugan och bastun en allmän städning och fönsterputs. Tag gärna med fönsterskrapa om du har.

Mycket Välkomna

KOK-stugekommittén

Under ett antal år har vi varit med i idrottsskolan. Vi har nu beslutat att inte fortsätta med orientering i idrottsskolan. För det engagerade och goda jobb, som har gjorts av alla de medlemmar som hjälpt till, vill jag framföra ett stort tack. Vi kommer fortsatt att bearbeta Kungälvsskolor. På vilket sätt återkommer vi till.

Vi har också beslutat att ha KM i PreOL. Det blir två klasser, upp tom 16 år och from 17 år. När GOF har utrett PreOL, kommer klassindelningen med största sannolikhet bli desamma.

Inom vår nästan nya gren, OL skytte, har vi beslutat att ha KM i Springskytte och SpringOL.

För vår ungdomar har vi inrättat ytterligare två priser att tävla om, GOF-pokalerna. Dessa priser fick vi av GOF på vår Jubileumsfest, KOK 50 år. För att få sitt namn ingraverat på pokalerna skall man vara bästa flicka respektive bästa pojke i den totala poängtabellen vid årets slut. Pokalerna delas ut på Julfesten och är ständigt vandrande.

Olle Olofsson/ordförande