

KOK-nytt

Telefonsvararen 0303-211884

<http://www.kungalvsok.se>

kok-nytt@kungalvsok.se

KOK-Nytt Nr 1

Postgiro 525877-7

Bankgiro 5794-2617

Tfn 0303/779089

Manusstopp 15 februari



TRUT och Ungdomskommittén

Dags för årets första KOK-nytt och även om det är lite mörkt och kallt känns det som om temperaturen är hög bland "KOK-arna". Över 70(!) medlemmar har anmält sig till resan till Danmark och tävlingen Nordjysk i mars – det blir häftigt!

Träningen är självklart i full gång bland unga som gamla. Löpträning på kvällarna tisdagar och torsdagar, gympa på torsdagar och vinter-OL nästan varje söndag – bara att hänga på!

Mer information om aktiviteterna finns i månadsprogrammet och framför allt på KOK's hemsida (www.kungalvsok.se) mm. Ungdomar – glöm inte att kolla ungdomsdelen av hemsidan ofta - där finns viktig info till dig!

KOK- kläder

Vi tänkte om behov finns att göra en nybeställning av tävlingskläder och överdrag inom kort för att förhoppningsvis ha lite nya prylar till vårserien (maj) ungefär. Det blir samma kollektion som nu (titta på hemsidan

<http://hem.fyristorg.com/bubo/klader/kladkollektion.htm>) men på mångas begäran håller vi på att försöka hitta en ny leverantör av tights och "combat"-tröja. Målet är att behålla designen men få till en tröja i tunnare material och bättre passform samt mer formsyddas tights av modernt snitt. Vi ska försöka ha provkläder att visa på månadsmötet 27/1.

Beställningslistor finns i KOK- punkten, tas ner tisdag 17:e februari

Det går också att beställa via mail till Lena Bergstrand (lena.b.bergstrand@telia.com). Observera också att vi fortfarande en del kläder hemma. Kolla med Gullbritt (0303-13035), kanske finns just det du vill ha redan i lager.

TRUT/UK gm Staffan

Marstrands-tävling 31 maj 2009.

Söndagen den 31 maj 2009 avser KOK att köra en kombinerad sprinttävling i orientering och orienteringsskytte på och kring Carlstens fästning i Marstrand. Det kommer även att ges möjlighet till prova-på-övningar för allmänheten. Avsikten var att göra det förra året i samband med fästningens jubileum men det sprack av olika skäl. Vi räknar med c:a 300 deltagare plus allmänheten. För detta behöver vi hjälp med olika aktiviteter. Exempelvis datachef, biträdande banläggare, ansvarig för det sanitära (dusch i skolan), parkering, information, prisbord, byggnation mm. Hör av Dig till någon av oss om Du är intresserad att hjälpa till. Vi behöver svar helst till 15 februari.

Bertil Qvick (Banläggare, biträdande tävl.ledare) Henrik Wenklo (Tävl.ledare, säkerhetschef)
0705-821690 0705-594885

Resa till Vasaloppet

Vi kommer att arrangera gemensam bussresa till Vasaloppet. Bussen går upp till Mora på fredag förmiddag och hem igen på måndag. Vi använder även bussen för att ta oss till starten på söndag morgon samt att testa spåren på lördag. Boende i Mora. Det finns några platser kvar. För information och anmälan kontakta snarast

Johan Nilsson tel: 0303-519 15 el
070-7275490, e-post till
johan@updateit.se går också bra.

Årsmöte 4 februari

Onsdagen den 4 februari kl. 19.00 håller klubben årsmöte i KOK-punkten, Fontin. På programmet bland annat val och summering av jubileumsåret, budget för 2009 samt aktuell information om årets verksamhet. Välkomna!

Styrelsen

Månadsbladet

Från och med årsskiftet har jag tagit över månadsbladen från Janne. Vill ni få med information om kommande aktiviteter i månadsbladet skicka ett mail till mig på cicci.groth@gmail.com alternativt hör av er till mig på tel: 031-198427.

/Cicci Groth

Angående efteranmälningar, "ej start" mm under 2008

Med januaris utskick av KOK-nytt kommer fakturorna på det som klubben, utöver den ordinarie tävlingsavgiften, betalt under 2008. Ni som under året själva betalat för tävlingar direkt ute på tävlingsplatsen eller via reserarrangör kan

få dessa tävlingar betalda av klubben (max 100 kr per tävling) **under förutsättning att jag fått besked om vilka tävlingar det gäller.** För tävlingar som är sanktionerade av SOFT kan jag hitta den information som jag behöver på "Sverigelistan" men för t ex Öppna klasser och utlandstävlingar behövs kvitton eller resultat från tävlingen.

Anmälningavgifterna kan variera från tävling till tävling och därmed också summan för efter-anmälan och "ej start". **Gå igenom era tävlingskonton och meddela mig om något fattas eller inte stämmer.**

Avgifterna för 5-dagars 2008 har i och med anmälningarna betalats av var och en. Jag har till-godofört alla starter för dem som i enlighet med 5-dagars resultatlista deltagit. Ni som fått ett "Tävlingskonto 2008" med ett tillgodo på över 200 kr kommer att få summan återbetald så snart som möjligt. För er som har ett tillgodo mindre än 200 kr noteras tillgodohavandet till kommande år. **Var snäll och kolla era kontobesked så ni uppmärksammar återbetalningen.**

Mycket tacksam för att få inbetalningarna så snart som möjligt på **plusgirokotot 88 96 40-9.**

Har ni frågor angående fakturorna ring, skriv eller maila mig!

Barbro Vallin Grenvägen 5 433 47 Partille
tel 031- 44 27 71 eller 070-327 20 25

Tävlingskassör
b.vallin@telia.com

PS Jag skulle vilja sända tillgodokontona via e-mail till dem som har e-mail, i stället för att kopiera dem och sedan skicka dem med KOK-posten. Men i så fall måste jag få en återkoppling på att ni fått den och sedan det kontonummer som pengarna skall sättas in på. Har någon synpunkter på ett sådant förfaringssätt så hör av er. DS