

KOK-nytt

Telefonsvaren 0303-211884

<http://www.kungalvsok.se>

kok-nytt@kungalvsok.se

KOK-Nytt Nr 3

Postgiro 525877-7

Bankgiro 5794-2617

Tfn 0303/228044

Manusstopp 15 April



TRUT och Ungdomskommittén

Nu är våren här och igår (15 mars) såg i alla fall jag de första vitsipporna. Ett annat säkert tecken är att orienteringstävlingarna dragit igång. Precis som i fjol startade många KOK-are med att åka till Danmark och "NordJysk 2008". Det blev en finfin resa med 1 träning och 2 tävlingar i fina förhållanden och mycket gott om gröngula, hela 45 st kom till start. En del fina resultat blev det också, t ex genom Eivor i D70 som vann båda dagarna, Åke som var 2:a resp 3:a och Danielle som var 3:a i sin första D14-tävling på lördagen – härligt!

Igår var vi dessutom ett rejält gäng på den sk Orust-kavlen, som i år inte gick på Orust men i Ödsmål. Detta är en ganska budkavle för 2-manna lag där varje löpare springer 2 sträckor. Ingen gaffling och ganska lätta banor ger bra fart så det blir lite av ett tempopass. Trots lite sjukdomar blev det 5 ungdomslag från KOK + några "föräldralag". Det blev en härlig dag i skogen med gott väder och många priser till våra lag. För en gångs skull var gubbarna vassast eftersom Leif Einarsson och undertecknad lyckades vinna H40 med några sekunder.

Nu fortsätter såklart tävlingarna med full fart i stort sett varje helg. Information om tävlingar finns t ex i månadsprogrammet, på KOK's hemsida (www.kungalvsok.se) mm. *Ungdomar – glöm inte att kolla ungdomsdelen av hemsidan ofta - där finns viktig info till dig om t ex om träningar, läger, tävlingar mm.*

Provlöpningar inför P-luffen

De flesta vet väl numera om att den första provlöpningen inför årets P-luff misslyckades tämligen totalt. Ungdomar som vill vara med på P-luffen får som bekant inte vara med och provspringa men för övriga gäller det att ställa upp vid kommande tillfällen. Bra tävlingar kräver bra banor och banläggarna behöver dina synpunkter för att säkra kvaliteten på vår tävling.

Nybörjarträningar börjar 3 April

I slutet av mars drar vi igång orienteringsträning för nybörjare på torsdagkvällarna. Teres Zachrisson (0303-64573), Ulf Gabrielsson och Maria Abrahamsson kommer att hålla i trådarna med hjälp av föräldrar och andra. Hjälptill att sprida informationen bland vänner och bekanta!

Vi behöver också hjälp med uppföljning på nybörjar träning – hör av dig till Teres, Ulf eller Maria om du kan hjälpa till!

TRUT/UK gm Staffan

Kartor för träningar mm

Med avsikt att förenkla för banläggare/tävlingsledare av klubbens träningar och andra små-arrangemang, så har jag skaffat utrustning för att snabbt kunna hjälpa till med framtagning av

kartor med fullt utnyttjande av OCAD9 - systemet.

Underlag som krävs är vilken kartbas som ska användas (Kartkommittens beteckning) samt banor och definitioner, handritat eller från OCAD.

Kartorna kan printas på 'kontoret' eller på TC (förutsätter bilväg) vid tävlingstillfället efter behov/deltagarantal på vanligt eller plastat papper och med påtryckta kontrolldefinitioner.

Tryck- och plastpapperskvalitet har testats av TRUT/Jan G och bedömts acceptabel för träningar och liknande övningar.

Papper och plastfickor tillhandahålls av KOK och för trycket debiterar jag min självkostnad, vilket i nuläget ger en total kostnad av c:a 2.50 sek per plastkarta och 1.75 sek för vanligt papper inklusive plastfodral.

Jag hoppas kunna visa upp systemet på ett kommande månadsmöte.

Bertil Qvick

Banläggare

Naturpasset 2008

I år har vi ett naturpass i Kastellegårdsskogen kombinerat med 15 kontroller i Kärna.

Vi har dessutom ett fotonaturpass i Kungälv och ett fotopass i Marstrand på en ny karta.

Vi hoppas att Du köper dessa naturpass och att du påverkar vänner och bekanta att köpa !!!

I år bör vi komma upp i 400 sålda NP !

Lennart

Arbetsdag i KOK-stugan

Söndagen den 18 maj har vi samling klockan 10.00 i KOK-stugan i Svartedalen, för att gemensamt fixa till en del som behöver göras.

Vi räknar med att hålla på fram till klocka 15.00 ca. Tag med picknick korg, och gärna grillkorv, så tänder vi grillen. Kaffe, öl, läskedryck och vatten ordnar vi också.

Vi har planerat att arbeta med vägen upp till stugan. Tillsyn av vägtrumma och vägdiken inklusive rensning behöver utföras.

Veden som blev när vi fällde träd för den nya KOK-boden i Fontin skall kapas upp och bäras in i vedboden.

Vi behöver röja sly och samla ihop ris från fällning av bl.a. barkborrangripna granar som vi har tagit bort.

Vi planerar också att måla om fönstren utvändigt i stugan, samt att borra upp ventilationshål i sängbottnarna.

Till sist men inte minst, behöver stugan och bastun en allmän städning och fönsterputs. Tag gärna med fönsterskrapa om du har.

Mycket Välkomna

KOK-stugekommittén

Loppmarknad

Lördagen den 19:e April blir det loppmarknad. Du har väl bokat tiden!

Som vi tidigare informerat så har vi redan fått massor av grejor. För att det skall fungera på bästa sätt har vi planerat att man kan lämna in prylar direkt i folkparken mellan 10-12 Lördagarna 29 mars, 5 april, 12 april, samt torsdag 20 mars.

Kom så tidigt som möjligt, så vi kan packa upp och placera prylarna på resp. plats. Vi är också tacksamma om du hjälper till då. Tack för prylar och din medverkan.

Kolla att du är med, om inte... ring om du kan hjälpa till.

Andersson 21 17 17, Hogedal 167 14
Nicklasson 106 40, Steen 512 28

Loppmarknadskommittén Åke

Uppmaning till alla Kokare

Baka till lotteriet som vi har på loppmarknaden. Ta med det på morgonen och lämna till Lisbeth Andersson. Tackar på förhand gör

Lisbeth

Vättlefjällsvandringen

Den 4 maj är det åter dags för Vättlefjällsvandringen 25 km. Man kan också välja en kortare variant på 15 km. Det skulle vara kul att se lite Kok-are denna vandringsdag. Gå in på www.vattlefjall.se för anmälan och mer info. Självklart kan man också anmäla sig direkt på vandringsdagen.

Ulla o Janne Eliasson

P-luffen 2008

Funktionärslistan för årets tävling är uppdaterad, ver 3. Den bifogas detta KOK-nytt. Endast posterna som biträdande tävlingsledare och speakeransvarig är obesatta.

Jag vill att **samtliga ansvariga** tar kontakt med sina funktionärer och förvissar sig om att de ställer upp. Upptäcker ni vakanser så meddela mig så fort som möjligt. Som ansvariga vill jag också att ni kontaktar John eller Jan Granäng angående det material, som ni behöver på er funktion. Är det någon som vill vara med som funktionär men inte är uppsatt på funktionärslistan, hör av er till mig.

Olle Olofsson / tävlingsledare

Ordförande har ordet

Vårt goda samarbete med kommunen håller i sig. Vi kommer att få hjälp med sommarjobbare i Motionscentralen denna sommar också. Våra egna ungdomar, 16 år och äldre, är givetvis välkomna som sommarjobbare. Kontakta Anders Johansson på kommunen, se särskild plats i detta KOK-nytt.

Alla har väl också sett att parkeringsplatsen vid MC håller på att utökas. Jag tror att våra påtryckningar har spelat stor roll när det gäller fler parkeringsplatser vid MC.

Det som inte alls är glädjande är deltagandet på första provlöpningen för årets P-luff. Ingen kom. Skall vi ha P-luffar i framtiden måste engagemanget vara större. Här krävs skärpning.

En ny version av funktionärslistan för P-luffen finns bifogad detta nummer. Så här långt är det endast biträdande tävlingsledare och speakeransvarig som är vakanta. För det mesta är alla våra medlemmar mycket engagerade. Ett exempel på detta är det mail jag fick från Malin och Mats Christiansson för några veckor sedan. I det skrev dom att trots att de i år har gått över till Uddevalla OK så kommer de att ställa upp som funktionärer på P-luffen. Tänk på det när ansvariga ringer och frågar om du ställer upp. Varför inte ringa själv ?

Lördagen den 15 mars hade vi mark- och jägarträff i KOK-stugan i Svartedalen inför årets P-luff. Det är svårt att få markägare och jägare att komma till dessa samrådsträffar. Några dök dock upp i det strålande solskenet och vi fick förklarat hur tävlingen skall gå till. Så här långt ser allt bra ut.

Angående vårt 50 års jubileum undersöker vi möjligheterna att ha en jubileumstävling på Marstrandsön i början på juni. Kartkommittén har lovat att kartan skall vara färdig i god tid. Själv undersöker jag med kommunen om tiden för tävlingen

passar in i kommunens aktiviteter och om kommunen kan erbjuda gratis parkering och färjetransport för deltagarna. Bertil Qvick har åtagit sig att vara banläggare. **Det vi saknar är en tävlingsledare.** Som alla förstår måste arbetet med Marstrandstävlingen starta nu. Så du som känner för att vara tävlingsledare för den här typen av tävling hör av dig till mig.

En av våra trotjänare, Lennart Olsson, som också var en av grundarna av klubben 1958, har två förslag på jubileumsaktiviteter.

Dels en "Gränsvandring vid KOK-stugan". Man följer alltså gränsen för KOK-stugans tomt, ca 6600 kvadratmeter.

Dels en vandring från Grandalen (egentligen bastun, där klubben bildades) till KOK-stugan den 9 november, klubbens födelsedag.

Du som tycker detta är intressant hör av dig till Lennart så kanske detta kan bli en klubbaktivitet.

Vi noterar också att GOf hade sitt årsmöte i KOK-punkten i Fontin den 5 mars.

Olle Olofsson
Ordförande