

KOK-nytt

Telefonsvaren 0303-211884

<http://www.kungalvsok.se>

kok-nytt@kungalvsok.se

KOK-Nytt Nr 2 Februari 2008

Postgiro 525877-7

Bankgiro 5794-2617

Tfn 0303/228044

Manusstopp 15 Mars



Ny bemanningslista för Motionscentralen v12-35

Så var det dags igen. Som vanligt finns det några förändringar sen samma period förra året.

Den mycket tidiga Påsken är en anledning, men dessutom har ett par personer valt att lämna klubben och vi har plockat in ett par nya namn på listan.

Som vanligt ber vi er försöka byta om ni fått en omöjlig tid. Om ni inte lyckas med det eller har någon undring kontaktar ni någon av oss.

AnnBritt Björkman

Ulla-Britt Ordasi

Loppmarknad 19 april 2008 Bemanningslista.

AUKTION

Åke Hogedal

Tytti & Bertil Brinkenberg, sakkunniga (även Prylb.)

Gunnel Steen, sakkunnig (även Prylb.)

Susanne Granäng, vakt

Sven Haraldsson (även teknik)

Henrik Wenklo, tar in pengar (även teknik)

Ludvig Wenklo, tar in pengar (även teknik)

Thore Jansson, tar in pengar (även teknik)

Martin Ekdala, vakt (även kassör)

Roger Johansson, vakt och sekreterare

BÖCKER

Lennart Olsson

Margareta Johansson

Nils Johansson

Eivor Steen Olsson

Roland Wentzel

GRINDVAKT

Roger Borg (även sport)

KRUKOR

Lyuba Nilsson

Lotta Karlsson

KÖK

Bonnie & Algot Hansson

Siv Alexandersson

Ulla-Britt Ordasi

KÖKSGREJOR

Maj Wentzel

Bengt Berndtsson

Gunilla Berndtsson

Caroline Idengren

Birgitta Pettersson

Anna-Karin Reuter

Britt Qvick

Ing-Marie Johansson

LAMPOR

John Granäng

Henry Olsson

Klas Nilsson

SKIVOR

Ingemar Gidenstam

Simon Olsson

SKOR, VÄSKOR

Kerstin Andersson

Karin Tilly

Johannes Olsson

Daga Olsson

**SPORT, VERKTYG, BARNVAGNAR,
CYKLAR,**

Göte Niklasson

Roger Borg
Lars-Olof Dahlberg
Sven-Erik Steen
Daniel Zackrisson
Joakim Brorsson
Leif Einarsson
Simon Asplund
Christoffer Andréasson

TAVLOR, RAMAR

Bertil Brinkenberg

Olle Olofsson
Jan Eliasson

TEKNIK

Jan Granäng

Martin Karlsson
Sven Haraldsson
Sven-Olof Pålsson
Henrik Wenklo
Ludwig Wenklo
Lars-Henrik Johansson
Thore Jansson
Torbjörn Haraldsson

Teknik UTE

Anders Vegelius
Oscar Havner

LEKSAKER

Anna Asplund

Julia Asplund
Sofia Andréasson
Sophie Andersson
Emma Havner
Lina Pålsson
Jenifer Sandberg
Klara Pålsson

LOTTERI

Lisbeth Andersson

Lisbeth Månsson
Frode Langmoen
Mie Östling

MÖBLER och MATTOR

Bertil Qvick

Bengt Bagarn Johansson
Sten Andersson
André Alexandersson
Anna-Brita Burgren
Bengt Carlsson

Ingemar Forssander
Dan Norin
Peter Havner
Anders Karlsson
Åke Pettersson
Clarence Månsson
Pelle Svensson
Johan Nilsson
Conny Hallgren
Leif Andersson **Utkörning**
Ove Johansson ”

PRYLBORDET

Tytti Brinkenberg

Gry Bergman
Kjell-Olof Gustafsson
Gull-Britt Grönberg
Malin Reuter
Elisabeth Lundqvist
Karin Olsson
Brita Reuter, OK Alehof
Lisbeth Olsson
Ingrid Sjunnesson
Kjell Sjunnesson
Emeli Steen
Anita Johansson
Gunnel Steen
Ann-Britt Eriksson

Elisabeth Johansson
Ebba Månsson
Kristina Lundqvist

Glas mm bord ute.

Barbro Vallin
Lena Bergstrand
Sonia Johannesson
Lilian Håkansson

TEXTIL

Maria Havner

Julia Andersson
Sara Havner
Ann-Britt Björkman
Christina Dahlberg
Eva K Johansson
Kristina Norin
Ulla-Britt Olausson
Lilian Samuelsson
Ulla-Britt Pettersson
Eva Johansson
Lena Olofsson
Charina Langmoen
Disa Karlsson
Ulla Eliasson

**VYKORT, FRIMÄRKEN, VECKO- och
SERIETIDNINGAR**

Christina Hogedal

Ida Wenklo
Sofia Andréasson
Ulf Pettersson
Danielle Fröstad

VÄXELPENGAR

Martin Ekdala

Kristin Ekdala

Ordförande har ordet

Så är vi åter inne i ett nytt verksamhetsår. Det gamla året, 2007, lade vi till handlingarna i och med årsmötet den 6:e februari. Fortfarande är antalet närvarande medlemmar på årsmötet mycket lågt, 23 st, vilket är en bra bit från målsättningen att ha 10 % av medlemsantalet, ca 40 st, närvarande på årsmötet.

Jag vill uppmana alla medlemmar att läsa den välskrivna verksamhetsberättelsen för 2007. Då får ni nämligen en mycket bra uppfattning om klubbens omfattande verksamhet. Verksamhetsberättelsen finns i KOK-punkten i Fontin.

Valberedningen hade som vanligt gjort ett gediget arbete. Så inför verksamhetsåret 2008 har vi inga vakanser i vare sig styrelse och kommittéer.

Jonas Coltings föredrag i vår klubbstuga den 29 januari lockade inte bara många till träningen den dagen utan gav oss alla många saker att tänka på när det gäller träning. Bland de viktigaste tycker jag var att man skall hitta sina egna drivkrafter för att träna och att man skall fokusera på det man gör, när man tränar nämligen själva träningen. Som exempel tog ju Jonas Ironman-tävlingen på Hawaii. När man simmar så skall man dela in simningen olika delsträckor och inte fundera på hur man skall klara cyklingen efteråt osv.

Jonas föredrag betalades med intjänade SISU-pengar under 2007. Möjligheterna att tjäna in pengar via SISU kommer att var betydligt mindre från och med 2008, eftersom SISU har ändrat sina regler. Det är därför läge att se sig omkring efter andra möjligheter att få bidrag till vår verksamhet. Idrottslyftet kan vara en sådan möjlighet. Finns det någon som vill jobba med den typen av frågor så är man

välkommen att höra av sig till
undertecknad.

Invigningen av Fästningsjubileumet, Bohus 700 år och Carlstens 350 år, blev ju uppskjuten på grund av vädret. Ett nytt försök kommer att göras lördagen den 1 mars med start kl 18. Jag hoppas att alla medlemmar, som har möjlighet, ställer upp i fackeltåget iförda klubbjacka. Denna händelse kan ju också tjäna som invigning av vårt eget 50 årsjubileum.

Olle Olofsson
ordförande