

# KOK-nytt

Telefonvararen 0303-211884

<http://www.kungalvsok.se>

[kok-nytt@kungalvsok.se](mailto:kok-nytt@kungalvsok.se)

KOK-Nytt Nr 7

Postgiro 525877-7

Bankgiro 5794-2617

Tfn 0303-228044

Manusstopp 15 september



## TRUT och Ungdomskommittén

När du läser detta är det förhoppningsvis fortfarande varmt, skönt och somrigt men det börjar ändå glida mot hösten. Dags alltså för skolstart och annat skoj, inte minst förstås orienteringens höstsäsong! För KOK-ungdomars del finns det förstås massor av kul att se fram emot som t ex träningsläger, DM-tävlingar IFK-kavle mm. Som vanligt finns information kring tävlingar och annat i första hand på:

- KOK's hemsida ([www.kungalvsok.se](http://www.kungalvsok.se)), glöm inte att titta på ungdomsfliken!
- Träningarna, då man kan prata med ledare och klubbkompisar.

## Nybörjarträningar

Börjar igen torsdagen 28 Augusti kl 18.00 och fortsätter sedan varje torsdag. Teres, Ulf och Maria kör hårt med nya och "gamla" nybörjare som trivs bäst på grön-vit nivå. Alla är välkomna, det är inget krav att man var med under våren så ut och värva bland grannar, släktingar och skolkompisar!

Du som inte är nybörjare – kom till Fontin ändå och löpträna och/eller hjälp till, det är både roligt och nyttigt! Även ungdomar är VARMT välkomna att hjälpa till – prata med Teres, Ulf eller Maria.

## Tisdagsträningarna

Är igång igen, bara att titta i månadsprogrammet eller ännu hellre på hemsidan för pinfärs information. Alltid fina banor och tuff träning även om terrängen varierar. Nybörjare som vill vara med måste ha en vuxen uppföljare med sig,

lättaste banan ligger på gul nivå och kräver alltså en del vana.

## Träningsläger

Nu börjar det verkligen dra ihop sig till en av årets höjdpunkter, KOK-lägret. Lägret börjar *fredag 19/9* (ca kl 17.00) och avslutas med att vi åker och springer Landehofs hösttävling *söndag 21/9*, vi räknar med att vara tillbaka i Kungälv runt kl 15.

*Anmälan:* Till Sven-Olof Pålsson ([palssons.istaby@tele2.se](mailto:palssons.istaby@tele2.se)) *senast tisdag 9/9*. Glöm inte att också anmäla dig till Landehofs hösttävling.

## TRUT/UK gm Staffan

## PRÖVA PÅ - PREO

Tisdagen den 23 september är inte någon vanlig träningskväll i KOK utan då är ni alla välkomna att prova på preo (precisionsorientering) vid KOK-Punkten i Fontin. Preo är även bra träning för vanlig orientering, speciellt kurvläsning men också att tyda definitionerna rätt.

Läs bif PM om träningen, vi som ordnar det hela kommer ju också givetvis att vara med och instruera och svara på frågor. Efter träningen är också tanken att vi har en liten träff i KOK-Punkten och redovisar facit på dagens banor och svarar på frågor. Förhoppningsvis kommer också någon rutinerad preoare att närvara och prata lite.

Starta kan ni göra mellan 17.00 och ca 18.30. Ni går en lättare eller en svårare bana på ca 2 km och enda utrustning ni behöver är en kompass o lämpliga kläder.

Alla oavsett ålder är välkomna

*Roger o Kjell-Olof*

## Inför allmänna mötet och diverse val 2008

Alla sammankallande för våra kommittèer kommer att kontaktas av valberedningen i slutet av september.

Därför uppmanar vi er att till dess ta reda på hur kommittèn bör se ut inför nästa verksamhetsår.  
Hoppar någon av,behövs fler personer eller kanske färre än i år?

Behövs någon med speciell kompetens?  
Om nyrekrytering är aktuell är vi naturligtvis tacksamma för namnförslag.

Under mötet ska även väljas funktionärer till **Övriga uppdrag**.  
Vi är tacksamma för besked under september från er som arbetat med sådana uppdrag under året ,om ni vill fortsätta eller ej.

Ring gärna någon i valberedningen, så slipper vi ringa så många samtal.

*Valberedningen*

*AnnBritt Björkman*

*Leif Einarsson*

*Lotta Karlsson*

*Lilian Samuelsson*

Ny ledare för Loppis

KOKs Loppmarknad har genomförts i obruten följd under snart 30 år.  
Den är en omtyckt och välbesökt marknad och utgör KOKs näst största enskilda inkomstkälla. Under senare år har nettobehållningen pendlat mellan 70.000 till över 100.000 kronor per marknad, Jul-Loppis inräknad.

Christina Hogedal och nu de senaste 2 åren, Åke Hogedal, har under alla dessa år i princip oavbrutet ansvarat för Loppmarknadskommittén och Loppis genomförande.

Åke och Christina lämnar nu över detta ansvar från och med 2009.  
Ny Loppisansvarig behövs eller varför inte två, som delar på jobbet.  
Dom som är kvar i kommittén är: Leif Andersson, Maria Havner, Bengt Johansson, Göte Niklasson, Gunnel och Sven-Erik Steen.

Styrelsen hoppas att ny(a) ansvarig(a) kan utses på Allmänna mötet den 4 november, annars blir det ingen Loppis 2009 och troligen ingen mer Loppis över huvud taget.

Har du funderingar/förslag, vill du ha mer information/fakta, hör av dig undertecknad eller till Åke och Christina.

*Leif Andersson*

## KM-Medel 9 september

Ryr norra Arnebovägen vägvisning från gamla E6.

Fri start från 17:30 Sportident  
Anmälan till Lilian Samuelsson

*André*

25-Manna 11 oktober

Intresseanmälan till Luba snarast 104 02

## Bornholm

Information o intresseanmälan till  
Anders Petrén eller  
Sven-Olof Pålsson 22 17 20

## IFK-Kaveln 18 oktober

Intresseanmälan till Uffe 125 71 eller  
Luba 104 02

*Uffe Pettersson*

## Jubileumsfest den 15 november

Vår jubileumsfest närmar sig. I detta nummer bifogas inbjudan till samtliga klubbmedlemmar. Ju tidigare vi får in anmälan desto lättare har vi att planera festen.

Ju fler vi är ju roligare blir det så anmäl dig omgående.

*Olle Olofsson*  
*ordförande*

## Skidinfo september 2008

### Västsvenska rullskidscupen

Västsvenska rullskidscupen är nu igång, följande tävlingar ingår denna upplaga:  
23/8 Alliansloppet (SM)  
20/9 Aleloppet  
19/10 Landvetterundan  
2/11 Rollsborundan (DM)

För mer info se [www.rullskidscupen.se](http://www.rullskidscupen.se)

## Träning och aktiviteter hösten 2008

I skrivande stund är inte alla detaljer för höstens program, men när du läser detta så finns mer detaljer (såsom tider/datum) att

tillgå på hemsidan, skidkommitten kommer även att presentera höstens aktiviteter på månadsmötet i september.

Följande aktiviteter är planerade:

- Veckoträning rullskidor samt löpning/stavgång
- Propagandadag
- Träningdagar i Skatås (teori och praktik)
- Träningsläger skidtunneln Torsby (prel 29-30/11)
- Rollsborundan 2/11

## Anmälningsavgifter säsongen 07/08

**För att subvention ska utbetalas på startavgifter för skidtävlingar föregående ska dess anmälas till Johan Nilsson, [johan@updateit.se](mailto:johan@updateit.se) senast 2008-09-30. Ange tävling startavgift exkl ev eftermälningsavgift samt ditt kontonr.**

*Johan Nilsson*

## Månadsmöte tisdagen den 28:e oktober kl. 20:00 i KOK-punkten

Redan nu vill jag slå ett slag för vårt föredrag på månadsmötet den 28 oktober.

Då kommer nämligen Lars-Inge Johannesson från SKATE-ÅS och berättar om sitt projekt att bygga världen längsta skidtunnel. Tunneln skall ligga i Göteborgsområdet. Projektet är långt framskridet. Byggstart kan komma att ske redan våren 2009. Detta och allt annat runt omkring kommer Lars-Inge att berätta mer om.

Boka tiden och bjud gärna med någon skidåkare utanför klubben.

*Olle Olofsson*  
*ordförande*

## Pepparkaksluffen 2008

Samtidigt som OS avslutades genomförde vi den 35:e Pepparkaksluffen med TC strax intill Livelycke gård i Svartedalen.

Tävlingen genomfördes i strålande sol och med nästan 900 startande. Allt fungerade nästan perfekt.

Vissa små problem dyker ju alltid upp. De flesta av dessa märker deltagarna inte ett spår av.

För att få till ett så här lyckat arrangemang krävs en gedigen insats av alla funktionärer.

Vår klubb är lyckligt lottad, eftersom alla medlemmar är lojala och arbetsamma.

**Från tävlingsledningen sida ville jag därför tacka samtliga funktionärer för er insats stor som liten.**

*Olle Olofsson*  
*tävlingsledare*